



SANTÉ, SPORT

Roanne



Agglo



JOURNÉE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE LE SAMEDI 4 MAI 2024 À L'AMICALE LAÏQUE DE ROANNE

Publié le 18 avril 2024

Sommaire

Naviguez dans les chapitres de cette page

Outils



Samedi 4 mai 2024, la section « Activités physiques adaptées solidaires » de l'Amicale laïque de Roanne propose, en partenariat avec la Ville de Roanne, **une journée consacrée au sport santé bien être.**

Au programme : conférence-débat avec Régis Juanico, consultant en politique publique sportive et ancien député, stands d'information et présentation d'activités de bien être comme la sophrologie, la réflexologie plantaire, la madérothérapie *, le drainage lymphatique et la yésothérapie **, démonstrations des gestes de premiers secours, marches non-stop de 4 et 8 km, buffet, buvette...



Rendez-vous à l'Amicale laïque de Roanne 25 rue Jean Macé, **de 9h à 18h.**



Entrée libre et gratuite.

Participation de 2€
(adulte) ou 1€ (enfant)
pour les marches.



Contact APAS Roanne :
06 29 49 92 35 •

apasroanne@gmail.com

** technique de massage drainant héritée d'un
savoir-faire traditionnel colombien (date limite :
17 mars).*

*** aussi appelée plâtre thérapie, technique
colombienne qui consiste à envelopper des
zones du corps avec du plâtre pour mincir.*



SIGNALER UNE ERREUR SUR CETTE PAGE

