

Octobre rose

AU NAUTICUM

SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

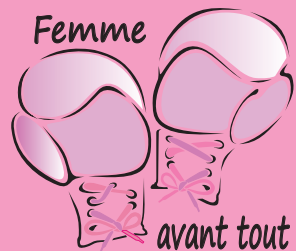
14h00 - 18h00

De nombreuses animations
tout l'après midi, pour
enfants et adultes !

BAPTÊMES, PARCOURS
AQUATIQUES, PILATE,
CONFÉRENCES...

Avec la participation
de l'association

Femme



avant tout

AU PROGRAMME

Présence de l'association dans le Hall d'accueil tout l'après-midi

14h30 & 16h00 : intervention d'une sexologue et d'une personne touchée par la maladie.

15h00 & 16h30 : intervention d'une diététicienne – Alimentation & cancer.

15h30 & 17h00 : intervention d'une hypnothérapeute sur les bienfaits de l'hypnose.

BASSIN NORDIQUE

14h30 à 17h30 : Baptêmes de plongée initiés par l'Association Costelloise Subaquatique.

BASSIN SPORTIF

14h30 à 17h30 : Parcours aquatiques pour les nageurs animés par les MNS* et nage libre pour ceux qui le souhaitent.

BASSIN D'INITIATION

14h30 à 17h30 : Parcours aquatiques avec scooter sous-marin & puzzles aquatiques pour les enfants, animés par les MNS*.

BASSIN LUDIQUE

14h30 & 16h00 : Pilates dispensés par Monsieur Maurice Chanelière
15h15 & 16h45 : séances relaxation assurées par nos MNS*.

*Maîtres Nageurs Sauveteurs